



# มหกรรมสุขภาพ เพื่อร่วมสร้างสังคมที่มีสุขภาพที่ดี

## HEALTH FESTIVAL: CREATING A HEALTHIER SOCIETY



วันที่ 18-20 มกราคม 2567



ณ หอประชุมมหาราช ศูนย์แสดงนิทรรศการและการจัดประชุมนานาชาติสมเด็จพระนเรศวรมหาราช (KNECC) อาคารอุทยานองค์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช มหาวิทยาลัยนเรศวร

### โครงการบริการวิชาการคณะแพทยศาสตร์ประจำปี 2567 “MED NU Health Expo” เรื่อง สังคมสุขภาพดี “Healthy Society”

วันพฤหัสบดี ที่ 18 มกราคม 2567 เวลา 08.30 น. - 18.00 น.

ณ หอประชุมมหาราช ชั้น 2 (Main Conference)

07.00 น. - 07.45 น.	ทำบุญ ตักบาตร พระสงฆ์ จำนวน 9 รูป ณ ลานน้ำพุ ชั้น 1
07.45 น. - 08.30 น.	<b>พิธีสงฆ์เนื่องในโอกาส “ครบรอบ 30 ปี แห่งการก่อตั้งคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร”</b>
08.30 น. - 08.45 น.	ลงทะเบียนพร้อมรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (สำหรับผู้ลงทะเบียนประชุมวิชาการ)
08.45 น. - 09.00 น.	พิธีเปิด กล่าวรายงาน วัตถุประสงค์ และความเป็นมาของโครงการ โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงพิริยา นฤจักรพิชัย คณบดีคณะแพทยศาสตร์ กล่าวเปิดโครงการ โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ศรินทร์ทิพย์ แกนธานี รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยนเรศวร • พิธีมอบรางวัลศิษย์เก่าดีเด่น คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร • ถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน
09.00 น. - 10.00 น.	<b>ปาฐกถาพิเศษ “Healthy Society”</b> วิทยากร ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.นายแพทย์ประสิทธิ์ วัฒนาภา นายกสภามหาวิทยาลัยนเรศวร
10.00 น. - 12.00 น.	<b>การบรรยายเรื่อง “Body composition concept of fitness and wellness”</b> วิทยากร พันโท นายแพทย์ปริญญา สมัครการโก หน่วยต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิซึม กองอายุรกรรม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า <b>การบรรยายเรื่อง “Highlights of Pre-diabetes to T2DM &amp; safety in pregnancy update”</b> วิทยากร พันโท นายแพทย์ปริญญา สมัครการโก หน่วยต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิซึม กองอายุรกรรม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงศรินยา สัทธานนท์ หัวหน้าสาขาวิชาต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิซึม ภาควิชาอายุรศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร <b>Lunch symposium สนับสนุนโดย บริษัท MERCK LTD.</b>
12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน (สำหรับผู้ลงทะเบียน) และ ซอปป ชม ซิม (ตามอริยาศัย)
13.00 น. - 15.00 น.	<b>การบรรยายเรื่อง “มาตรฐานสถานพยาบาลปฐมภูมิ”</b> วิทยากร แพทย์หญิงปิยวรรณ ลิ้มปัญญาเลิศ ผู้อำนวยการ สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน)
15.00 น. - 16.30 น.	<b>การบรรยายเรื่อง “มาตรฐาน IC สำหรับ swx.และปฐมภูมิ” (Continuing of Care)</b> วิทยากร พันเอกหญิง ดร.มลฤดี โทคศิริ ผู้เยี่ยมสำรวจ จากสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน)
16.30 น. - 17.00 น.	ลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมการเดินแอโรบิคจากนิสิตมหาวิทยาลัยนเรศวร และ นิสิตนักศึกษาจากสถาบันต่าง ๆ ในเขตภาคเหนือตอนล่าง
17.00 น. - 18.00 น.	การแข่งขันเดินแอโรบิค/มอบรางวัล/ถ่ายภาพร่วมกัน

\*\*\* กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*\*



MEDNUHealthExpo



PRMedicineNU





# มหกรรมสุขภาพ เพื่อร่วมสร้างสังคมที่มีสุขภาพที่ดี

## HEALTH FESTIVAL: CREATING A HEALTHIER SOCIETY

วันที่ 18-20 มกราคม 2567

ณ หอประชุมมหาราช ศูนย์แสดงนิทรรศการและการจัดประชุมนานาชาติสมเด็จพระนเรศวรมหาราช (KNECC) อาคารอุทยานองค์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช มหาวิทยาลัยนเรศวร

### โครงการบริการวิชาการคณะแพทยศาสตร์ประจำปี 2567 “MED NU Health Expo” เรื่อง สังคมสุขภาพดี “Healthy Society”

วันศุกร์ที่ 19 มกราคม 2567 เวลา 08.30 น. – 18.00 น.

ณ หอประชุมมหาราช ชั้น 2 (Main Conference)

08.30 น. – 09.00 น.	ลงทะเบียนพร้อมรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (สำหรับผู้ลงทะเบียนประชุมวิชาการ)
09.00 น. – 10.00 น.	<b>การบรรยายเรื่อง “ลดน้ำหนัก และสุขภาพดี โดยไม่ต้องออกกำลังกาย และคุมอาหาร” (Lose weight and be healthy without exercising and dieting)</b> วิทยากร ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ศุภโชค รัศมีมงคล ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
10.00 น. – 11.00 น.	<b>การบรรยายเรื่อง “เครียดอย่างไร ให้ใจสุข” (Mental Health 2P Safety)</b> วิทยากร อาจารย์ แพทย์หญิงฟ้าสินี อรุณโรจน์ปัญญา ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
11.00 น. – 12.00 น.	<b>การบรรยายเรื่อง “นอนกรน กัยเจ็บสุดอันตราย” (Why you snore, when to concern and how to stop)</b> วิทยากร ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงมณฑนา ประกาศิจธรรม อาจารย์ แพทย์หญิงอริสา ด่วนทวีสุข ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
12.00 น. – 12.45 น.	<b>การบรรยายเรื่อง “พลังแห่งความงามในปี 2024” (Empowering Beauty Trend in 2024)</b> วิทยากร ดร.นายแพทย์ชลรัช สุวรรณปิยะศิริ หัวหน้าศูนย์ผิวหนังและผิวพรรณโรงพยาบาลเมดพาร์ค ผู้ดำเนินรายการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงพิริยา นฤภัทรพิชัย คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
12.45 น. – 13.30 น.	<b>การบรรยายเรื่อง “ผิวพรรณสุขภาพดีสร้างได้...เลือกครีมอย่างไรให้เหมาะกับสภาพผิว” (Enhancing Skin Quality with Regular Moisturising)</b> วิทยากร อาจารย์ แพทย์หญิงนิธินา ยี่สิบแสน ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร Lunch symposium สนับสนุนโดย บริษัท Beiersdorf (Thailand) Co., Ltd.
13.30 น. – 14.30 น.	<b>การบรรยายเรื่อง “สุขภาพที่ดีของเด็กไทย ในยุค Metaverse” (Wellness in well child care @ Metaverse)</b> วิทยากร อาจารย์ แพทย์หญิงรมนพรรณ เกียรติวิษณุกุล อาจารย์ นายแพทย์คงฤกษ์ คุณณารักษ์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
14.30 น. – 15.30 น.	<b>การบรรยายเรื่อง “แพ้ยาตัวไหน? แก้ไขอย่างไร?” (Medication Safety)</b> วิทยากร ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร
15.30 น. – 16.00 น.	ลงทะเบียน พร้อมรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมแข่งขัน “แก๊งสู่วัยใจเกินร้อย” (กลุ่มผู้สูงอายุตัวอย่างที่มีสุขภาพดี)
16.00 น. – 18.00 น.	การแข่งขัน “แก๊งสู่วัยใจเกินร้อย” พิธีมอบรางวัล และถ่ายภาพร่วมกัน

\*\*\* กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*\*



MEDNUHealthExpo



PRMedicineNU





# มหกรรมสุขภาพ เพื่อร่วมสร้างสังคมที่มีสุขภาพที่ดี

## HEALTH FESTIVAL: CREATING A HEALTHIER SOCIETY

วันที่ 18-20 มกราคม 2567

ณ หอประชุมมหาราช ศูนย์แสดงนิทรรศการและการจัดประชุมนานาชาติสมเด็จพระนเรศวรมหาราช (KNECC) อาคารอุทยานองค์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช มหาวิทยาลัยนเรศวร

### โครงการบริการวิชาการคณะแพทยศาสตร์ประจำปี 2567 “MED NU Health Expo” เรื่อง สังคมสุขภาพดี “Healthy Society”

วันเสาร์ที่ 20 มกราคม 2567 เวลา 08.00 น. – 18.00 น.

ณ หอประชุมมหาราช ชั้น 2 (Main Conference)

08.00 น. – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 น. – 10.00 น.	บรรยายและสาธิตการทำ “ดอกไม้ให้คุณ ได้บุญและเปี่ยมสุข มอบแด่ผู้ป่วยมะเร็ง” วิทยากร ทีม Creator จากบริษัท Boutique Newcity (BTNC)
10.00 น. – 11.00 น.	การบรรยายเรื่อง “การป้องกันมะเร็งปากมดลูก” วิทยากร อาจารย์ แพทย์หญิงพูนสุข คำดำรงรักษ์ ภาควิชาสูติศาสตร์ นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
11.00 น. – 12.30 น.	เสวนา และ สาธิต การทำอาหารสุขภาพให้ถูกหลักโภชนาการและอร่อยง่าย ๆ ที่บ้าน เรื่อง “อาหารสุขภาพ ไม่สูงถ้าไม่อร่อย” สหสาขาวิชาชีพทำให้อร่อยได้ ทำง่ายด้วย ทีมวิทยากร 1. รองศาสตราจารย์ ดร.สุกิจ ยะโสธรศรีกุล ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษประจำมหาวิทยาลัยนเรศวร พร้อมทีมงานจาก Organic Tech Accelerator Platform (OTAP) 2. นางสาวฐานิตา ตระกูลเอี่ยมเจริญ นักกำหนดอาหาร โรงพยาบาลกรุงเทพพิษณุโลก 3. นางนงนุช คล่องสิ่งสอน Chef และเจ้าของร้านข้าวต้มอารมณ์ดี
12.30 น. – 13.00 น.	พัก ซุป ชม ซิม (ตามอัธยาศัย)
13.00 น. – 16.00 น.	Talk Show “NEW YOU : รักยังไง..ให้รักเป็น” ทีมวิทยากร 1. โค้ชก๊ิก (คุณอนิศ โอสถาปนุเคราะห์) 2. โค้ชฟ้า (คุณวยา ดุสยบวรกุล) พร้อมทีมงานจาก Club Gig
16.00 น. – 16.30 น.	เตรียมตัวเปลี่ยนชุดออกกำลังกาย เพื่อร่วมโครงการ “วิ่ง เดิน ให้...เพื่อสังคมสุขภาพดี”
16.30 น. – 17.00 น.	อบอุ่นร่างกาย / ถ่ายภาพร่วมกัน
17.00 น. – 18.00 น.	โครงการ “วิ่ง เดิน ให้...เพื่อสังคมสุขภาพดี” (3 Km.) เข้าเส้นชัยรับ “วัดเดอะมงคล” สายวัดเดอะมงคล หมั่นวัดไว้เสมอเพื่อสุขภาพที่ดีตลอดชีวิต



\*\*\* กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*\*